

健康 年齢 様
実年齢 49 歳 男性

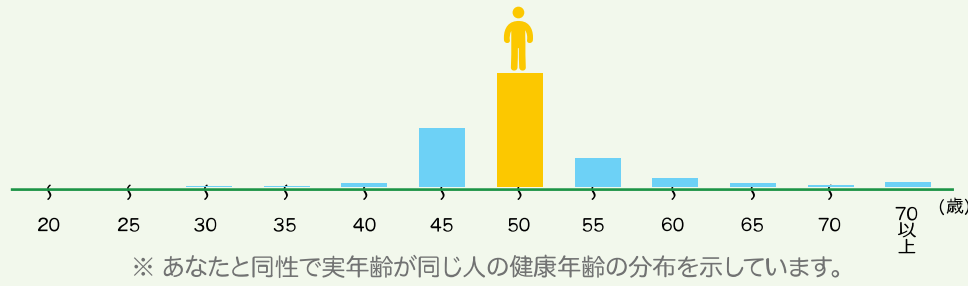
あなたの健康年齢

46.9 歳

実際の年齢より
2.1 歳 若いです。

同性・同年齢の健康年齢分布

あなたの健康年齢



あなたの健康年齢の推移

生年月日: 1970 年 09 月 20 日

前々回 (2018 年 04 月 01 日)

前回 (2019 年 04 月 01 日)

今回 (2020 年 04 月 01 日)

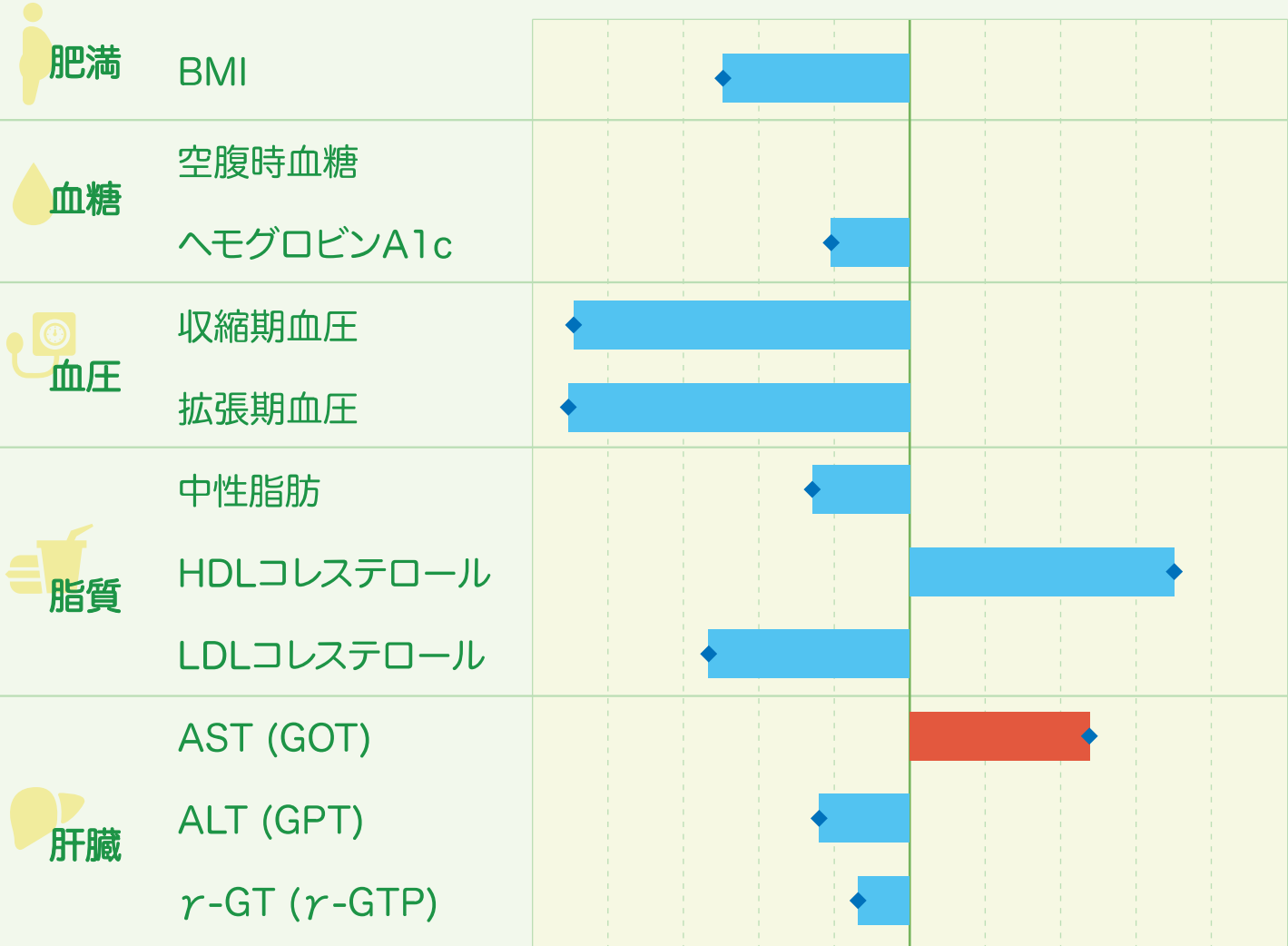
52.4 歳

48.4 歳

46.9 歳

※ 健康年齢は、あなたの健診値に基づいて算出された健康状態を表す指標です。
健康年齢が高いほど生活習慣病リスクや将来負担する医療費が高くなる可能性があります。

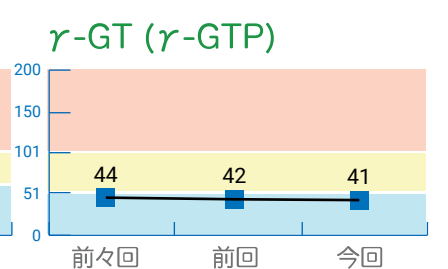
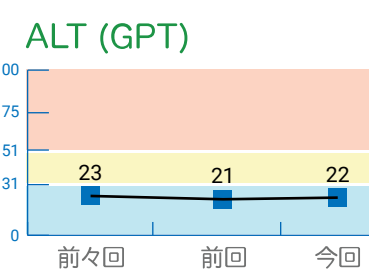
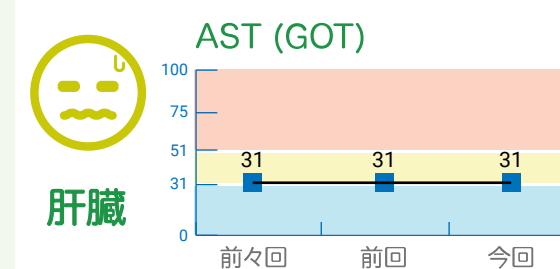
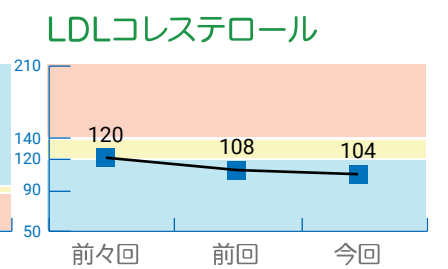
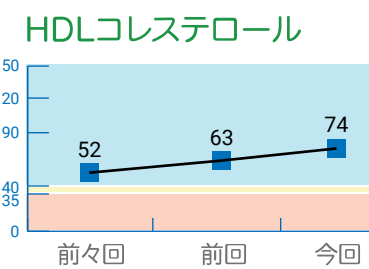
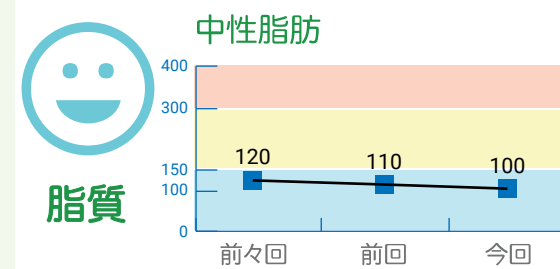
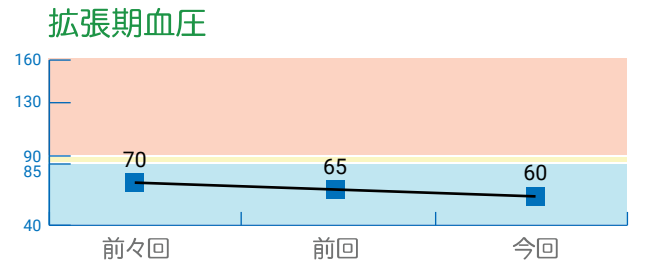
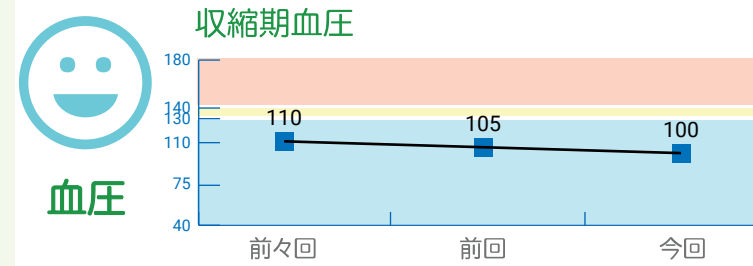
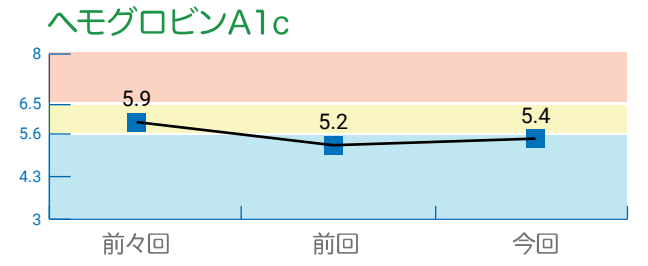
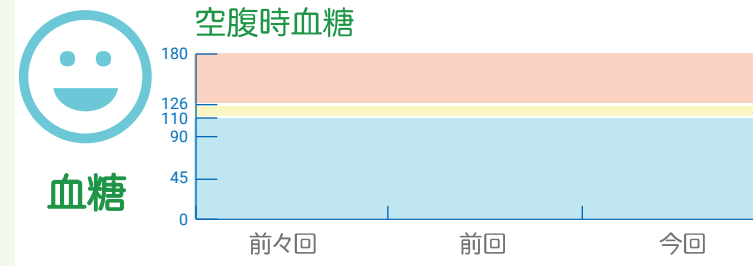
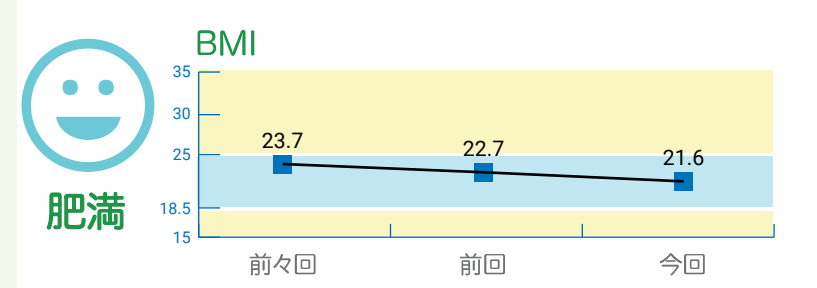
同性・同世代との数値比較



※ あなたの各健診値が、同性・同世代の方々の中で、どのくらいに位置するかを表しています
※ 中央が平均値となり、赤色のグラフは平均よりも数値が悪い項目です。

健診結果の経年変化

生活習慣の見直しによる改善が必要です
注意が必要です
問題ありません



尿糖
尿蛋白

	前々回	前回	今回
尿糖	(±)	(±)	(-)
尿蛋白	(+)	(+)	(±)

健康年齢改善のための
アドバイスは、裏面を
ご覧ください。

健康年齢改善のアドバイス

監修：京都大学大学院 医学研究科 中山健夫教授

裏面「同世代との数値比較」の赤色グラフの中のワースト2項目が表示されます。
健診値が絶対的に悪い場合はその項目に関するアドバイスが表示されます。

肝機能を改善する

脂肪肝や肝機能低下が進行すると、
肝硬変や肝臓がんにつながる
恐れがあります。

- ✓ お酒を飲む方は、1週間に1回休肝日を増やしましょう。
- ✓ 菓子、甘い飲料を減らす。中性脂肪の増加は脂肪肝につながります。

データから見た目標値

	現在の数値	目標数値
AST	31	24

データから見た目標値について

過去にあなたと同性・同世代かつ健診値が近かった方の中で、健康年齢の若返りに成功した方々の
1年間の平均的な改善率から計算しています。既に医師の指導等を受けている場合は、その指示に従ってください。

※「現在の数値」と「目標数値」が同じ値でも、他の健診項目に比べ注意が必要なポイントです。

東京都港区芝公園2-3-3
寺田ビル5階
健康 年齢様

カラダの健康
健康年齢
KENKO NENREI

健康年齢レポート

東京都港区芝公園2-3-3
NKメディコ健診センター

健康年齢とは

健康年齢®は、株式会社JMD Cの登録商標です。

あなたの健診値に基づいて算出された健康状態を表す指標です。
健康年齢が高いほど生活習慣病リスクや将来負担する医療費が
高くなる可能性があることを意味します。



健康年齢 **46** 歳
夫 (44歳)

夫の健康年齢は +2 歳
妻の健康年齢は -4 歳



健康年齢 **38** 歳
妻 (42歳)

詳細はWEBで <https://kenko-nenrei.jp/>

健康年齢の算出イメージ

健診結果から
医療費を予測



分析
予測医療費
14.6万円

年齢毎の平均医療費*

51.1歳 ▶ 14.5万円
51.2歳 ▶ 14.6万円
51.3歳 ▶ 14.7万円

※男性の場合

健康年齢

51.2歳

分析に使用する健診結果：BMI・収縮期血圧・拡張期血圧・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)・血糖(空腹時血糖 or ヘモグロビンA1c)・尿酸・尿蛋白