

遺伝的体質から肌老化のリスクを予測 サインポスト「肌老化予防プログラム」



保湿



アトピー性
皮膚炎



皮脂



くすみ



しみ



体内老化



しわ



たるみ



毛穴



肥満



喫煙



更年期
障害

※男性は更年期障害の代わりにEDの項目が設けられています

<「肌老化予防プログラム」とは？>

- ◆保有遺伝子を解析し肌老化の遺伝的リスクを判定する検査
- 約70種類の遺伝子の保有状況を測定
(日本人10,000症例以上のデータと比較)
- 12項目の肌老化の遺伝的リスクを判定
- 保有遺伝子に基づくアドバイス付報告書

個々人の遺伝的リスクに基づく
ライフスタイル・生活習慣を提案

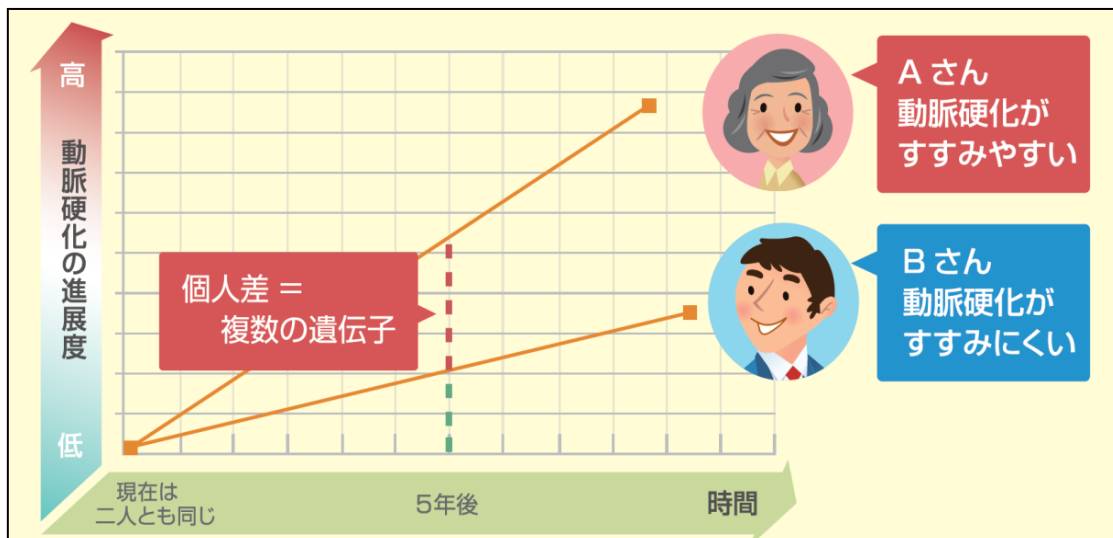
効果的な肌老化予防

「オーダーメイド美容」の実現へ

<サインポスト遺伝子検査のメリット>

疾患は遺伝要因と環境要因の双方の影響によって発症の有無やその程度が決まると言われています。例えば、メタボリックシンドロームを指摘されたAさんとBさんが、同じ食事や運動を行っていたとしても、遺伝子のわずかな違いによって、将来の動脈硬化の進みややすさには大きな違いが出ます。

サインポスト遺伝子検査は、このような「遺伝的な要因」を調べることで、「どんな病気にかかりやすい体質か」、「どのようなライフスタイル、食生活が適しているのか」を知ることが出来る遺伝子検査です。



サインポスト遺伝子検査で『遺伝的要因』を認知し、
『環境的要因』を意識したケアを行うことでアンチエイジングにつながります。

<報告レポートイメージ>

報告書形式にて12分野の遺伝的リスクの解析結果、
ならびに疾病予防のための個々人の遺伝的リスクに基づいたライフスタイル・生活習慣を提案致します。

報告書の詳細は、こちらからご覧いただけます。



女性用報告書



男性用報告書

保湿 レベル3 (日本人平均)

保湿レベルに関する遺伝的リスク解析結果は、日本人平均（中等度）です。

遺伝子	遺伝的リスク	遺伝子の存在状況	遺伝的リスク
DRK2G	乾燥肌や敏感肌を伴った肌状態になりやすいため、保湿ケアが大切です。	遺伝子の存在状況	中等度
MS2B1	紫外線に敏感な肌質になりやすいため、日焼け止めが効果的です。	遺伝子の存在状況	中等度
GR1	乾燥肌になりやすいため、保湿ケアが効果的です。	遺伝子の存在状況	中等度
FL2A1	紫外線に敏感な肌質になりやすいため、日焼け止めが効果的です。	遺伝子の存在状況	中等度
FL2B2	紫外線に敏感な肌質になりやすいため、日焼け止めが効果的です。	遺伝子の存在状況	中等度
GR2B4	紫外線に敏感な肌質になりやすいため、日焼け止めが効果的です。	遺伝子の存在状況	中等度

遺伝子からおすすめする生活習慣

保湿ケア: セラミド, 保湿剤, エステロイド, ケラチン, ヒアルロン酸

紫外線対策: 日焼け止め, 帽子, 日傘, 涼しい服装

保湿に関するアドバイス

肌のうるおいの源

肌のうるおいは、水分と油分、両方から成り立っています。肌のうるおいは、水分と油分、両方から成り立っています。肌のうるおいは、水分と油分、両方から成り立っています。

エストロゲンの反応が悪く肌のうるおいが失われやすい

あなたはエストロゲンの反応が悪い（E2R1遺伝子）を保有しています。エストロゲンは、皮膚を保湿する役割を担っていますが、あなたの体の反応が悪いため、肌のうるおいを失いやすくなります。エストロゲンの反応が悪い遺伝子（E2R1）を保有している方は、肌のうるおいを失いやすくなります。

保湿成分の発生が悪く乾燥肌になりやすい

あなたはフィラグリンの発生が悪い（FLG2遺伝子）を保有しています。肌の「天然保湿因子」の発生が悪いため、肌のうるおいを失いやすくなります。また、アトピー性皮膚炎になりやすくなります。

コラーゲンの生成が悪く肌の弾力性が低下しやすくなる

あなたはコラーゲンの生成が悪い（COL1A1遺伝子）を保有しています。コラーゲンは、肌の弾力性を保つ役割を担っていますが、あなたの体の反応が悪いため、肌の弾力性を失いやすくなります。

日本 花子様の [推奨される栄養成分一覧]

栄養成分	推奨される食品
ビタミンA	レバー、卵黄、ほうろく、人参、さつまいも、かぼちゃ、ピーマン、パプリカ、トマト、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
ビタミンB6	バナナ、アボカド、アスパラガス、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
ビタミンC	レモン、オレンジ、グレープフルーツ、パプリカ、ピーマン、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
ビタミンE	アーモンド、くるみ、ひまわり油、ごま油、アボカド、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
ビタミンK	ほうろく、アボカド、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
カルシウム	ヨーグルト、チーズ、豆腐、小豆、大豆、アボカド、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
鉄	レバー、ほうろく、アボカド、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
亜鉛	レバー、ほうろく、アボカド、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
銅	レバー、ほうろく、アボカド、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
マンガン	ほうろく、アボカド、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
セレン	ほうろく、アボカド、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
ヨウ素	海藻類、アボカド、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
カリウム	アボカド、バナナ、ほうろく、アスパラガス、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
マグネシウム	アボカド、バナナ、ほうろく、アスパラガス、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
リン	アボカド、バナナ、ほうろく、アスパラガス、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
ナトリウム	アボカド、バナナ、ほうろく、アスパラガス、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
塩化ナトリウム	アボカド、バナナ、ほうろく、アスパラガス、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
塩化カリウム	アボカド、バナナ、ほうろく、アスパラガス、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
塩化カルシウム	アボカド、バナナ、ほうろく、アスパラガス、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
塩化マグネシウム	アボカド、バナナ、ほうろく、アスパラガス、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
塩化鉄	アボカド、バナナ、ほうろく、アスパラガス、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
塩化亜鉛	アボカド、バナナ、ほうろく、アスパラガス、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
塩化銅	アボカド、バナナ、ほうろく、アスパラガス、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
塩化マンガン	アボカド、バナナ、ほうろく、アスパラガス、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
塩化セレン	アボカド、バナナ、ほうろく、アスパラガス、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類
塩化ヨウ素	アボカド、バナナ、ほうろく、アスパラガス、ピーマン、パプリカ、ピーチ、いちじく、いちご、ブルーベリー、黒いベリー類

遺伝子の測定結果を日本人10,000症例以上のデータと比較し、各項目を3~5段階で評価致します。

リスクの高い項目に関しては、体質的な負荷を補うための生活習慣・栄養管理のアドバイスを提案致します。

推奨されるライフスタイルや遺伝的リスクを補うために必要とされる栄養素、運動習慣を提案致します。

検査項目名	サインポスト遺伝子検査「肌老化予防プログラム」
検体量	全血2ml
容器	EDTA-2Na (専用バーコード添付のものを使用して下さい)
保存(安定性)	冷蔵
報告期間	検体受領から30日
測定・解析機関	株式会社サインポスト
検査方法	Infinium Assay
備考	申し込み時に遺伝子検査の同意書が必須となります。 「生活習慣病予防プログラム」「がん遺伝子検査」「ウイルス感染症リスク判定」など他のコースの同時受診も可能です。

参考文献:

- 山崎義光, 片上直人: オーダーメイド医療. 日本臨床 第64巻・第11号: 2148-52, 2006
- Yamasaki Y et al., Combination of Multiple Genetic Risk Factors Is Synergistically Associated With Carotid Atherosclerosis in Japanese Subjects With Type 2 Diabetes. Diabetes Care 2006;29: 2445-2451.
- Hayaishi-Okano R, et al., Association of NAD(P)H Oxidase p22 phox Gene Variation With Advanced Carotid Atherosclerosis in Japanese Type 2 Diabetes. Diabetes Care 2003; 26: 458-63